

„Juice Plus+[®] OMEGA-Studie“

Version 2.1

Gesucht:

80 Frauen und Männer mit leicht erhöhten Blutfettwerten, nicht-Raucherinnen, 20-65 Jahre alt, BMI: 20-35

Ermittlung der Resorption und Bioverfügbarkeit eines pflanzlichen Fettsäuren-Nahrungsergänzungspräparates und pflanzlichen Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrats und dessen Einfluss auf den Fettstoffwechsel bei Probanden mit leicht erhöhten Blutfettwerten.

Kostenlose Blutabnahmen (u.a. Analyse von Vitamin D, Blutbild, Blutfettwerte); 150,- Euro in bar



Medizinische Universität Graz

Kontakt, Information, Anmeldung (Forschungsteam Greenbeat):

www.greenbeat.at/aktuelleforschungsprojekte

Yvonne.jansenberger@greenbeat.at

Sebastian.dams@greenbeat.at

Anja.horina@greenbeat.at

daniela-eugenia.martin@medunigraz.at

martin.edelsbrunner@greenbeat.at

sabine.lamprecht@greenbeat.at



Die Forschungsfirma Green Beat und das Institut für Pathophysiologie und Immunologie der MedUni Graz suchen Teilnehmerinnen für ein Gesundheits-Forschungsprojekt.

Worum geht es?

Die Resorption und Bioverfügbarkeit eines pflanzlichen Fettsäuren-Nahrungsergänzungspräparates (Juice Plus+[®] Omega Blend) und pflanzlichen Obst-, Gemüse- und Beerensaftkonzentrats (Juice Plus+[®] Obst-, Gemüse-, Beerenauslese) wird untersucht. Weiters wird der Effekt dieser Präparate auf den Lipidstoffwechsel (Fettstoffwechsel) der Probanden ermittelt.

Wer kann teilnehmen?

Gesunde Frauen u. Männer mit leicht erhöhten Blutfettwerten; Nicht-Raucher; 20-65 Jahre alt; BMI >20 und < 35 kg/m²; Normale Ernährungsweise (keine Diäten)

Wie lange dauert das Projekt und wie groß ist der Aufwand?

- Dauer ca. 24 Wochen
- Regelmäßige Einnahme des Präparates für die Dauer von 16 Wochen
- 4 x Blutabnahme am Institut für Pathophysiologie an der MedUni Graz (nüchtern)
- Verhaltensvorgaben vor den Blutabnahmen einhalten
- Ernährungsprotokoll u. Fragebogen ausfüllen

Welchen Nutzen haben die Teilnehmerinnen?

- 3x umseitige Blutanalytik: inkl. Vitamin D, Eisenstatus, Blutfette etc.
- Kostenlose Prüfung der Ernährungsprotokolle durch eine Diätologin
- 150,- Euro Bargeldvergütung/Unkostenersatz
- Nach Studienabsolvierung: „Juice Plus+[®] Omega-Blend“ für 4 Monate kostenlos